

Wellness-Genuss im eigenen Insel-Domizil

Ob Sauna, Dampfbad oder Infrarotkabine: Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, sich in den eigenen vier Wänden gesund und fit zu schwitzen. Die Firma "Sun Pool Mallorca" zählt zu den größten Anbietern.

Dass ein intensives Kurzzeit-Schwitzen nicht nur für körperliche und geistige Entschleunigung sorgt, sondern auch die Blutzirkulation sowie das Ausscheiden von Giftstoffen über die Haut fördert, dürfte hinreichend bekannt sein. Ein täglicher Saunagang weckt aber zudem – und dies gerade in der kälteren Jahreszeit – müde und erschlafte Lebensgeister.

Zu einem der größten Anbieter von Sauna- und Wellness-Anlagen für Immobilienbesitzer zählt die Firma Sun Pool in Palma. Sie bietet neben einer ausführlichen Beratung auch die fachgerechte Installation von Sauna-, Dampfbad- und Infrarotkabinen in Privathäusern an.

Infrarotkabine oder Sauna?

Während die Sauna auf den ganzen Körper einwirkt und dabei den Stoffwechsel aktiviert, Herz und Kreislauf in Schwung bringt und das Immunsystem stärkt, wirken Infrarotstrahlen gezielt auf innerliche Organe. Sie helfen beispielsweise schmerzhafte Verkrampfungen im Rücken- und Schulterbereich oder auch im Nackenbereich zu lösen und unterstützen.

Infrarot-Kabinen können relativ unproblematisch und ohne größeren baulichen Aufwand in jeden Raum integriert werden, so auch in den Bade- Wohn- oder gar Schlafzimmern.

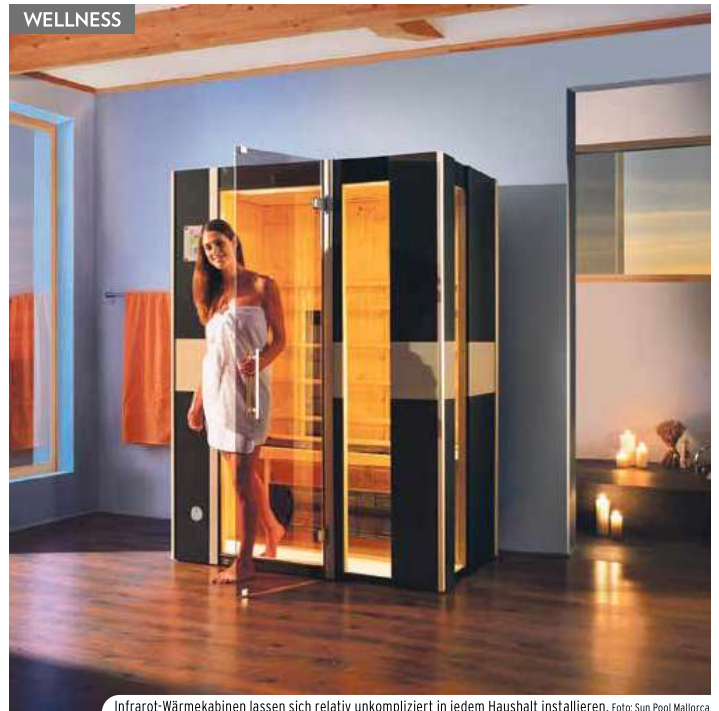
Wer es lieber klassisch mag, entscheidet sich wahrscheinlich eher für eine Sauna. Auch hier bietet Sun Pool neben einer Auswahl an unterschied-

lichen Hölzern verschiedene, individuell anpassbare Gestaltungsmöglichkeiten an. Zur Auswahl stehen unter anderem die "Finnische Sauna" mit trockener, auf bis zu 80 Grad erhitzte Luft. Oder die "Dampfbad-Sauna" mit hoher Luftfeuchtigkeit. Vorteil einer Sauna: Über den Ofen im Innern der Kabine lassen sich unterschiedliche Aromen- und Kräutermischungen als Aufguß verwenden. Der duftende Dampf belebt Haut und Sinne und sorgt damit für ein ganz besonderes Wellness-Erlebnis in den eigenen vier Wänden. **Redaktion**

Sun Pool Mallorca S.L.
Poolbau, Spa & Wellness
Carrer del Camp Franc, 49
Palma
Tel. 971 16 66 66
www.sunpool.de



Ein Saunagang weckt gerade im Winter die Lebensgeister. Foto: Sun Pool Mallorca



Infrarot-Wärmekabinen lassen sich relativ unkompliziert in jedem Haushalt installieren. Foto: Sun Pool Mallorca

Einfach besser leben – Insektenschutzgitter vom Fachmann



Die Nr. 1 im Insektenschutz.
Mit 300 verschiedenen Varianten bieten wir immer die passende Lösung.



Transpatec®
Der fast unsichtbare Insektenschutz.
Von Neher. Nach Maß.



NETEC MOSQUITERAS | Carrer d'Alacant 59 | Pol. Son Bugadelles | E-07180 Santa Ponsa
www.netec-mosquiteras.com | info@netec-mosquiteras.com | Tel. (+34) 971 698 081